

CRITERI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA

4 MESI

dopo piercing, tatuaggi, rapporti
sessuali a rischio, interventi
chirurgici, agopuntura, endoscopie

6-12 MESI

dopo il rientro da viaggi in zone a
rischio malattie infettive

6 MESI

dopo il parto e allattamento

5 GIORNI

dal termine del ciclo mestruale

PERIODI DIFFERENTI

vaccinazioni, influenza, assunzione
di medicinali

ESCLUSIONE PERENNE

positività HIV, epatite B e C,
malattie croniche

SEDI AVIS BAT

Provinciale Barletta-Andria-Trani

0883/559063

Comunale Andria

0883/559063

Comunale Barletta

0883/521686

Comunale Bisceglie

346/0527760

Comunale Canosa di Puglia

0883/890500

Comunale Margherita di Savoia

340/7575568

Comunale San Ferdinando di Puglia

0883/620796

Comunale Spinazzola

379/2321794

Comunale Trani

392/9162071

Comunale Trinitapoli

0883/630409

AVIS
Provinciale BAT

METTI IN
CIRCOLO IL TUO
AMORE,
VIENI A DONARE!





L'AVIS

L'AVIS, Associazione Volontari Italiani Sangue, è la più grande organizzazione di volontariato del sangue italiano.

PERCHE' DONARE?

Donare è un gesto etico.

Il sangue è un medicinale salvavita indispensabile nei servizi di primo soccorso e di emergenza. Donare è un beneficio anche per il donatore in quanto riceve un check-up completo sul proprio stato di salute.

REQUISITI PER POTER DONARE:

- ETÀ MINIMA: 18 anni
- ETÀ MASSIMA: 60/65 anni
- PESO MINIMO: 50 kg
- STATO DI SALUTE: buono

CONSIGLI PRIMA E DOPO LA DONAZIONE:

LA SERA PRIMA:

- cena leggera, no alcolici

GIORNO DELLA DONAZIONE:

- colazione leggera, caffè o tè non zuccherati, biscotti secchi, no latte
- bere molta acqua ed evitare sforzi fisici
- non fumare 2 ore prima e 2 ore dopo la donazione

TIPI DI DONAZIONE:

SANGUE INTERO

DURATA: circa 15 minuti



PLASMA

DURATA: circa 50 minuti



PIASTRINE

DURATA: circa 90 minuti



#rossosangue

#gialloplasma